

Lycee Albert Camus/ LAC

05-09/12/2021

Sunday

Beef Shawerma, *served with*
Yellow Rice
Okra in Tomato Sauce
Sauteed Okra
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Tahini, Baba Ghanough
Shami Bread
Seasonal Fruit

Monday

Teriyaki Chicken, *served with*
Rice
Oyster Vegetable
Thai Glass Noodle Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Garlic Bread
Custard

Tuesday

Green Beans in Tomato Sauce, *served with*
Vermicelli Rice
Vegetable Noodles
Arugula, Mushroom & Parmesan Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce & Carrots
Hummus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Garlic Bread
Seasonal Fruit

Wednesday

Grilled Chicken Strips, *served with*
Pasta
Tomato Sauce & Creamy Sauce
Beetroot Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Shami Bread
Sweet Potato

Thursday

Meatballs in Tomato Sauce, *served with*
Vermicelli Rice
Potato in Tomato Sauce
Pasta Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Garlic Bread
Mehalabeya

Dimanche

Shawerma au boeuf, *servi avec*
Riz jaune
Ornes greques à la sauce tomate
Cornes greques sautées
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Tahini, Baba Ghanough
Pain Shami
Fruits de saison

Lundi

Poulet Teriyaki, *servi avec*
Riz
Légumes sautés à la sauce d` huitre
Salade de nouilles en verre Thai
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain à l'ail
Crème anglaise

Mardi

Haricots Verts à la Sauce Tomate, *servi avec*
riz aux vermicelles
Nouilles Aux Légumes
Salade de roquette, champignons et parmesan
Tomate, Concombre, Laitue & Carottes
Tremettes Humus, Tahini & Baba Ghanough
Pain à l'ail
Fruits de saison

Mercredi

Lanières de poulet grillées, *servies avec*
Pâtes
Sauce Tomate & Sauce Crémeuse
Salade de Betteraves
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain Shami
Patate douce

jeudi

Boulettes de viande à la sauce tomate, *servies avec*
Riz aux vermicelles
Pomme de terre à la sauce tomate
Salade de pâtes
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain à l'ail
Mehalabeya

Lycee Albert Camus/ LAC

12-16/12/2021

Sunday

Grilled Beef Fillet Strips, *served with*
Rice & Gravy Sauce
Sauteed Mix Vegetable Fingers
Mix Vegetables in Tomato Sauce
Greek Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Shami Bread
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Escalope, *served with*
Vermicelli Rice
Peas and Carrots in Tomato Sauce
Sauteed Peas and Carrots with Garlic
Mixed Green Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Garlic Bread
Custard

Tuesday

Mac & Cheese
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce
served with Vermicelli Rice
Beetroot Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Potato & Dill Salad
Shami Bread
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Burger & Beef Burger, *served with*
Lettuce & Tomato
Roasted Potato
Caramelized Onion
Coleslaw Salad
Cucumber, Carrots & Arugula
Sweet Potato

Thursday

Sweedish Chicken Meatball, *served with*
Rice
Sauteed Mix Vegetable Fingers
Caesar Salad
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Garlic Bread
Mehalabeya

Dimanche

Lanières de filet de boeuf grillées, *servies avec*
Riz & sauce de viande
Doigts de légumes sautés
Mélange des légumes à la sauce tomate
Salade grecque
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain Shami
Fruits de saison

Lundi

Escalope de poulet, *servie avec*
Riz aux vermicelles
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Petits pois et carottes sautés à l'ail
Salade verte composée
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain à l'ail
Crème anglaise

Mardi

Mac & Fromage
Haricot oeil noir "Loubya" à la sauce tomate
servi avec du riz aux vermicelles
Salade de Betteraves
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Salade de pommes de terre à l` aneth
Pain Shami
Fruits de saison

Mercredi

Burger de Poulet & Burger de Boeuf, *servi avec*
Laitue & Tomato
Pomme de terre rôtie
Oignon Caramélisé
Salade De Coleslaw
Concombre, Carottes & Roquette
Patate douce

jeudi

Boulettes de poulet à la suédoise, *servies avec*
Riz
Doigts de légumes sautés
Salade César
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain à l'ail
Mehalabeya

La Semaine du Gout

19-21/12/2021

Sunday (Lebanese Day)

Chicken Fetteh with Yoghurt, *served with*
Roasted Vegetables
Sauteed Green Beans
Hummus, Baba Ghanoush
Tabbouleh Salad
Fattoush Salad
Shami Bread
Seasonal Fruit

Monday (French Day)

Cordon Bleu Chicken Strips, *served with*
Rice
Ratatouille
Mix Grilled Veggies
Salad Nicoise
Tomato, Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Garlic Bread
Custard

Tuesday (Italian Day)

Bolognese, *served with*
Pasta
Eggplant Salad
Italian Tomato Salad
Cucumber, Lettuce, Carrots & Arugula
Bruschetta Bread
Seasonal Fruit

Dimanche (fête libanaise)

Fettah de poulet au yaourt, *servi avec*
Légumes grillés
Haricots Verts Sautés
Houmous, Baba Ghanough
Salade Taboulé
Salade Fattouche
Pain Shami
Fruits de saison

Lundi (Fête Française)

Lanières de poulet Cordon Bleu, *servies avec*
Riz
Ratatouille
Mélange des légumes grillés
Salade Niçoise
Tomate, Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain à l'ail
Crème anglaise

Mardi (Fête italienne)

Bolognaise, *servies avec*
Pâtes
Salade d'aubergines
Salade de tomates italienne
Concombre, Laitue, Carottes & Roquette
Pain Bruschetta
Fruits de saison