

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine du mois de Février (du 04/02 au 08/02)

Baked Chicken Drumsticks with Potato

Rice

Lesan Asfour

Roasted Mix Vegetable

Cucumber Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Shami Bread / Yogurt

Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger

Roasted Potato Wedges

Caramelized Onion

Pasta Marinara

Coleslaw Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Garlic Bread / Yogurt

Jelly

Tuesday

Koshary

Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce

Vermicelli Rice

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips

Shami Bread / Yogurt

Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken

Vegetable Noodles

Rice

Teppanyaki Mix Vegetable

Thai Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Garlic Bread / Yogurt

Milk Rice

Thursday

Molokheya

Chicken Fillet

Rice

Tabboula Salad

Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)

Shami Bread / Yogurt

Oven Baked Sweet Potato

Pilons de poulet au four avec du pomme de terre

Riz

Lesan Asfour

Mélange de légumes sautés

Salade de concombre

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain Shami / Yaourt

Fruits de saison

Lundi

Burger de boeuf

Quartiers de pommes de terre rôties

Oignon caramélisé

Pâtes Marinara

Salade de chou

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain à l'ail / Yaourt

gelée

Mardi

Koshary

Haricot à œil noir à la sauce tomate

Riz vermicelle

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Humus, Tahini & Baba Ghanough

Pain Shami / Yaourt

Fruits de saison

Mercredi

Poulet barbecue Coréen

Nouilles aux légumes

Riz

Mélange de légumes Teppanyaki

Salade Thaïlandaise

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain à l'ail / Yaourt

Riz au lait

Jeudi

Molokheya

Filets de Poulet

Riz

salade de fatouche

Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)

Pain Shami / Yaourt

Patate douce au four

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Février (du 11/02 au 15/02)

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Zucchini in Tomato Sauce
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Negresco
Beef Bolognese
Pasta
Grilled Veggie Fingers
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta
Tomato Sauce
Roasted Mix Vegetable
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Kabab Halah
Egyptian Fettah
Rice
Grilled Mix Vegetable
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Liver Sandwich
Sausage Sandwich
Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche

Kofta de boeuf grillé
Riz
Courgette à la sauce tomate
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Poulet negresco
Bolognaise de boeuf
Pâtes
Croquettes végétales grillées
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Garlic Bread / Yogurt
Riz au lait

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes
Sauce tomate
Mélange de légumes sautés
Salade de pois chiche et lentilles
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Kabab Halla
Fettah Egyptienne
Riz
Mélange de légumes sautés
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Jeudi

Sandwich au foie
Sandwich à la saucisse
Pâtes Marinara
Salade de tomate
Tahini
Légumes marinés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Février (du 18/02 au 22/02)

Sunday

BBQ Chicken Wings
Rice
Peas & Carrots In Tomato Sauce
Mix Mahshi (Zucchini, Green Pepper)
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Fajita
Mexican Rice
Roasted Mix Vegetable
Mexican Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread
Custard

Tuesday

Vegetable Noodles
Rice
Green Beans in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs / Tomato Sauce
Rice
Mash Potato
Roasted Zucchini
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Oven Baked Sweet Potato

Thursday

Fish Fingers / Tartare Sauce
Roasted Potato Wedges
Grilled Chicken Fillet
Pasta Tomato Sauce
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Jelly

Dimanche

Ailes de poulet barbecue
Riz
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Fajita au poulet
riz mexicain
Mélange de légumes sautés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail
Crème

Mardi

Nouilles aux légumes
Riz
Haricots verts à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Salade de pois chiche et lentilles
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Purée
Courgettes rôties
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Patate douce au four

Jedi

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare
Quartiers de pommes de terre rôties
Filets de Poulet grillé
Pâtes à la sauce tomate
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
gelée

Bon Appétit!