

Menu de la Cantine mois de Octobre (du 01/10 au 05/10)

Sunday

Chicken Negresco
Beef Bolognese
Pasta
Grilled Veggie Fingers
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Beef Kofta
Rice
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Tuesday

Pasta & Spaghetti
Tomato Sauce & White Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Roasted Green Beans
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Sauteed Mix Vegetable
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Roasted Zucchini
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Custard

Dimanche

Poulet negresco
Bolognaise de boeuf
Pâtes
Croquettes végetariens grillés
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Kofta de boeuf grillé
Riz
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Mardi

Pâtes et Spaghetti
Sauce tomate et Sauce blanche
Salade d'aubergines
Salade de pois chiche et lentilles
Haricots verts rôtis
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre et doux
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes sautés
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
gelée

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz
Courgettes rôties
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Crème

Menu de la Cantine mois de Octobre (du 08/10 au 12/10)

Sunday

Kabab Halah
Egyptian Fettah
She3reya
Roasted Mix Vegetable
Tomato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Potato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Panee / Gravy Sauce
Rice
Mash Potato
Roasted Green Beans
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Fish Fingers / Tartare Sauce
Roasted Potato Wedges
Grilled Chicken Fillet
Pasta Tomato Sauce
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Milk Rice

Dimanche

Kabab Halla
Fettah Egyptienne
Vermicelles
Mélange de légumes sautés
Salade de tomate
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Burger du poulet
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Pâtes Marinara
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Garlic Bread / Yogurt
gelée

Mardi

Koshary
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz vermicelle
Salade de pomme de terre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Humus, Tahini & Baba Ghanough
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Panné de Poulet / Sauce à l'oignon
Riz
Purée
Haricots verts rôtis
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Jeudi

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare
Quartiers de pommes de terre rôties
Filets de Poulet grillé
Pâtes à la sauce tomate
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Riz au lait

Menu de la Cantine mois de Octobre (du 15/10 au 19/10)

Sunday (Mexican Day)



Mexican Chicken Wings
Mexican Rice
Lima Beans In Tomato Sauce
Mexican Chopped Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Roasted Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday (USA Day)



Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Tuesday (Italian Day)



Pizza Margarita
Pasta
Creamy Sauce
Roasted Zucchini
Italian Tomato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday (Asian Day)



Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday (Egyptian Day)



Liver Sandwich
Sausage Sandwich
Koshary
Mix Green Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche (fête mexicaine)



Ailes de poulet mexicaines
riz mexicain
Haricots de Lima à la sauce tomate
Salade Hachée Mexicaine
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain rôti / Yaourt
Fruits de saison

Lundi (journée Des Etats Units)



Burger de boeuf
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Pâtes Marinara
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Mardi (journée italienne)



Pizza Margarita
Pâtes
Sauce crèmeuse
Courgettes rôties
Salade de tomates italienne
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi (Journée d'Asie)



Poulet barbecue Coréen
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes Teppanyaki
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jedi (journée égyptienne)



Sandwich au foie
Sandwich à la saucisse
Koshary
Salade verte composée
Tahini
Légumes marinés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Sakalans