

Lycee Albert Camus/ LAC

Hot Lunch Menu

5 - 9 November 2023

Sunday

Kabab Halah
Egyptian Fettah
She3reya
Grilled Mix Vegetable
Tomato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Grilled Beef Kofta
Rice
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Potato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Sauteed Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Custard

Dimanche

Kabab Halla
Fettah Egyptienne
Vermicelles
Mélange de légumes sautés
Salade de tomate
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Kofta de boeuf grillé
Riz
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Mardi

Koshary
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz vermicelle
Salade de pomme de terre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Humus, Tahini & Baba Ghanough
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet barbecue Coréen
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes Teppanyaki
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
gelée

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz
Mélange de légumes sautés
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Crème

Lycee Albert Camus/ LAC

12 - 16 November 2023

Sunday

Chicken Negresco
Beef Bolognese
Pasta
Grilled Veggie Fingers
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Tuesday

Pasta Alfredo
Rice
Green Beans in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Panee / Gravy Sauce
Rice
Mash Potato
Zucchini in Tomato Sauce
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Fish Fingers / Tartare Sauce
Roasted Potato Wedges
Grilled Chicken Fillet
Pasta Tomato Sauce
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Milk Rice

Dimanche

Poulet negresco
Bolognaise de boeuf
Pâtes
Croquettes végeratiens grillés
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Burger du poulet
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Pâtes Marinara
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Garlic Bread / Yogurt
gelée

Mardi

Pâtes Alfredo
Riz
Haricots verts à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Salade de pois chiche et lentilles
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Panné de Poulet / Sauce à l'oignon
Riz
Purée
Courgette à la sauce tomate
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Jeudi

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare
Quartiers de pommes de terre rôties
Filets de Poulet grillé
Pâtes à la sauce tomate
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Riz au lait

Lycee Albert Camus/ LAC

19 - 23 November 2023

Sunday

BBQ Chicken Wings
Rice
Lima Beans In Tomato Sauce
Mix Mahshi (Zucchini, Green Pepper)
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta
Creamy Sauce
Roasted Mix Vegetable
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Sweet & Sour Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Liver Sandwich
Sausage Sandwich
Koshary
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche

Ailes de poulet barbecue
Riz
Haricots de Lima à la sauce tomate
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Burger de boeuf
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Pâtes Marinara
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes
Sauce crèmeuse
Mélange de légumes sautés
Salade de pois chiche et lentilles
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet aigre et doux
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes Teppanyaki
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Sandwiche au foie
Sandwiche à la saucisse
Koshary
Salade de tomate
Tahini
Légumes marinés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Lycee Albert Camus/ LAC

26 - 30 November 2023

Sunday

Beef Stroganoff
Rice
She3reya
Grilled Veggie Fingers
Tuna Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Baked Chicken Drumsticks with Potato
Rice
Lesan Asfour
Roasted Mix Vegetable
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Tuesday

Vegetable Noodles
Green Beans in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs / Tomato Sauce
Rice
Mash Potato
Roasted Zucchini
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Sauteed Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Jelly

Dimanche

Boeuf stroganoff
Riz
vermicelle
Croquettes végeratiens grillés
Salade de thon
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Pilons de poulet au four avec du pomme de terre
Riz
Lesan Asfour
Mélange de légumes sautés
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Riz au lait

Mardi

Nouilles aux légumes
Haricots verts à la sauce tomate
Riz vermicelle
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Humus, Tahini & Baba Ghanough
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Purée
Courgettes rôties
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz
Mélange de légumes rôtis
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
gelée