



LAC Sep 2024 Menu English Version

08 - 12 Sep

Sunday

Kabab Halah
Egyptian Fetta
Rice
Grilled Mix Vegetable
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Tuesday

Pasta Alfredo
Rice
Green Beans in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Negresco
Beef Bolognese
Pasta
Grilled Veggie Fingers
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Sweet Potato

15 - 19 Sep

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Zucchini in Tomato Sauce
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta
Tomato Sauce
Roasted Mix Vegetable
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Fish Fingers / Tartare Sauce
Roasted Potato Wedges
Grilled Chicken Fillet
Pasta Marinara
Tomato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Thursday

Off

22 - 26 Sep

Sunday

Baked Chicken Drumsticks with Potato
Rice
Lesan Asfour
Sauteed Mix Vegetable
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Bolognese / Pasta
Macaroni Beshamel
Grilled Mix Vegetable
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Sweet Potato

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Liver Sandwich
Sausage Sandwich
Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

29 Sep - 03 Oct

Sunday

BBQ Chicken Wings
Mexican Rice
Green Beans in Tomato Sauce
Mix Mahshi (Zucchini, Green Pepper)
Mexican Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt

Tuesday

Vegetable Noodles
Rice
Peas & Carrots in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs / Tomato Sauce
Rice
Mash Potato
Roasted Zucchini
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Sweet Potato

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Custard

LAC Sep 2024 Menu version française

08 - 12 Sep

Dimanche

Kabab Halah
Fattah Égyptienne
Riz
Légumes Grillés
Salade de Concombre
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Lundi

Burger de Poulet
Quartiers de Pommes de Terre Rôties
Oignon Caramélisé
Pâtes à la Marinara
Salade Coleslaw
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Gelée

Mardi

Pâtes Alfredo
Riz
Haricots Verts à la Sauce Tomate
Salade d'Aubergines
Salade de Pois Chiches et Lentilles
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Mercredi

Poulet Négresco
Bœuf Bolognaise
Pâtes
Bâtonnets de Légumes Grillés
Salade de Carottes
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Riz au Lait

Jedi

Molokheya
Filet de Poulet
Riz
Salade Fattoush
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt

15 - 19 Sep

Dimanche

Kofta de Bœuf Grillée
Riz
Courgettes à la Sauce Tomate
Salade Verte Mélangée
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Lundi

Shawarma de Poulet
Riz Jaune
Légumes Mélangés à la Sauce Tomate
Salade Tabbouleh
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Crème Pâtissière

Mardi

Pizza Margherita
Pâtes
Sauce Tomate
Légumes Mélangés Rôtis
Salade de Pois Chiches et Lentilles
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Mercredi

Bâtonnets de Poisson / Sauce Tartare
Quartiers de Pommes de Terre Rôties
Filet de Poulet Grillé
Pâtes à la Sauce Marinara
Salade de Tomates
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Gelée

Jedi

Fermé

22 - 26 Sep

Dimanche

Pilons de Poulet Rôtis avec Pommes de Terre
Riz
Lesan Asfour
Légumes Sautés Mélangés
Salade de Carottes
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Lundi

Bœuf Bolognaise / Pâtes
Macaronis au Béchamel
Légumes Grillés Mélangés
Salade Fattoush
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Patate Douce

Mardi

Koshary
Loubya (Haricots Cornilles) à la Sauce Tomate
Riz Vermicelle
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Dips de Houmous, Tahini et Baba Ghanouj
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Mercredi

Poulet BBQ Coréen
Nouilles aux Légumes
Riz
Légumes Teppanyaki Mélangés
Salade Thaï
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Crème Pâtissière

Jedi

Sandwich au Foie
Sandwich à la Saucisse
Pâtes à la Marinara
Salade de Tomates
Tahini
Légumes Marinés

29 Sep - 03 Oct

Dimanche

Ailes de Poulet BBQ
Riz Mexicain
Haricots Verts à la Sauce Tomate
Mix Mahshi (Courgette, Poivron Vert)
Salade Mexicaine
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Lundi

Burger de Bœuf
Quartiers de Pommes de Terre Rôties
Oignon Caramélisé
Pâtes à la Marinara
Salade Coleslaw
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Riz au Lait

Mardi

Nouilles aux Légumes
Riz
Petits Pois et Carottes à la Sauce Tomate
Salade d'Aubergines
Salade de Pois Chiches et Lentilles
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain Shami / Yaourt
Fruit de Saison

Mercredi

Boulettes de Viande / Sauce Tomate
Riz
Purée de Pommes de Terre
Courgettes Rôties
Salade de Concombre
Bar à Salades (Tomate, Concombre & Carotte)
Pain à l'Ail / Yaourt
Patate Douce

Jedi

Molokheya
Filet de Poulet
Riz
Salade de Taboulé

LAC Sep 2024 Menu maternelle version anglaise

08 - 12 Sep

Sunday

Beef Kabab Halah
Lima beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Fruit Yoghurt

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Negresco
Green Beans in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Mehalabeya

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

15 - 19 Sep

Sunday

Grilled Chicken
Zucchini in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Seasonal Fruit

Monday

Pizza Margarita
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Garlic Bread
Seasonal Fruit

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Milk Rice

Thursday

Off

22 - 26 Sep

Sunday

Grilled Chicken
Tarro In Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Jelly with Fruits

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Macaroni Beshamel
Potato in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots
Mehalabeya

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

29 Sep - 03 Oct

Sunday

Chicken in Gravy Sauce
Peas with Carrots In Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Milk Rice

Monday

Pizza Margarita
Grilled Carrot & Zucchini Fingers
Cucumber & Carrots
Garlic Bread
Seasonal Fruit

Tuesday

Creamy Sauce
Tomato Sauce
Pasta
Cucumber & Carrots & Sweet Corn
Seasonal Fruit

Wednesday

Beef Meat Balls In Tomato Sauce
Black Eyed Peas in Tomato Sauce
Rice
Cucumber & Carrots & Beetroot
Chocolate Custard

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Vermicelli Rice
Cucumber & Carrots
Seasonal Fruit

LAC Sep 2024 Menu maternelle version française

08 - 12 Sep

Dimanche

Kebab de boeuf Halal

Haricots de Lima en sauce tomate

Riz

Concombre & Carottes

Yaourt aux fruits

Lundi

Burger de boeuf

Pommes de terre rôties en quartiers

Carottes et courgettes grillées

Concombre & Carottes

Fruits de saison

Mardi

Sauce crémeuse

Sauce tomate

Pâtes

Concombre, Carottes & Maïs doux

Fruits de saison

Mercredi

Poulet Negresco

Haricots verts en sauce tomate

Riz

Concombre & Carottes

Mehalabeya

Jeudi

15 - 19 Sep

Dimanche

Poulet grillé

Courgettes en sauce tomate

Riz

Concombre, Carottes & Betterave

Fruits de saison

Lundi

Pizza Margherita

Carottes et courgettes grillées

Concombre & Carottes

Pain à l'ail

Fruits de saison

Mardi

Sauce crémeuse

Sauce tomate

Pâtes

Concombre, Carottes & Maïs doux

Fruits de saison

Mercredi

Molokheya

Filet de poulet

Riz aux vermicelles

Concombre & Carottes

Riz au lait

Jeudi

22 - 26 Sep

Dimanche

Poulet grillé

Tarro en sauce tomate

Riz

Concombre & Carottes

Gelée aux fruits

Lundi

Burger de boeuf

Pommes de terre rôties en quartiers

Carottes et courgettes grillées

Concombre & Carottes

Fruits de saison

Mardi

Sauce crémeuse

Sauce tomate

Pâtes

Concombre, Carottes & Maïs doux

Fruits de saison

Mercredi

Macaroni béchamel

Pommes de terre en sauce tomate

Riz

Concombre & Carottes

Mehalabeya

Jeudi

29 Sep - 03 Oct

Dimanche

Poulet en sauce gravy

Pois avec carottes en sauce tomate

Riz

Concombre, Carottes & Betterave

Riz au lait

Lundi

Pizza Margherita

Carottes et courgettes grillées

Concombre & Carottes

Pain à l'ail

Fruits de saison

Mardi

Sauce crémeuse

Sauce tomate

Pâtes

Concombre, Carottes & Maïs doux

Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande de boeuf en sauce tomate

Haricots noirs en sauce tomate

Riz

Concombre, Carottes & Betterave

Crème anglaise au chocolat

Jeudi