

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Mars (du 05/03 au 07/03)

Vacation

Monday

Vacation

Tuesday

Pasta Alfredo
Rice
Green Beans in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Kabab Halah
Egyptian Fettah
Rice
Grilled Mix Vegetable
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Thursday

Chicken Shawerma
Yellow Rice
Mix Veg in Tomato Sauce
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Jelly

Vacances

Lundi

Vacances

Mardi

Pâtes Alfredo
Riz
Haricots verts à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Salade de pois chiche et lentilles
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Kabab Halla
Fettah Egyptienne
Riz
Mélange de légumes sautés
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Jeudi

Poulet Shawerma
Riz jaune
Mélange de légumes à la sauce tomate
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
gelée

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Mars (du 10/03 au 14/03)

Sunday

Grilled Beef Kofta
Rice
Zucchini in Tomato Sauce
Mix Green Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Chicken Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Oven Baked Sweet Potato

Tuesday

Pizza Margarita
Pasta
Tomato Sauce
Roasted Mix Vegetable
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Chicken Negresco
Beef Bolognese
Pasta
Grilled Veggie Fingers
Carrot Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Milk Rice

Thursday

Molokheya
Chicken Fillet
Rice
Fattoush Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Custard

Dimanche

Kofta de boeuf grillé
Riz
Courgette à la sauce tomate
Salade verte composée
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Burger du poulet
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Pâtes Marinara
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Patate douce au four

Mardi

Pizza Margarita
Pâtes
Sauce crèmeuse
Mélange de légumes sautés
Salade de pois chiche et lentilles
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet negresco
Bolognaise de boeuf
Pâtes
Croquettes végeratiens grillés
Salade de carottes
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Riz au lait

Jeudi

Molokheya
Filets de Poulet
Riz
salade de fatouche
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Crème

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Mars (du 17/03 au 21/03)

Sunday

Baked Chicken Drumsticks with Potato
Rice
Lesan Asfour
Roasted Mix Vegetable
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Bolognese / Pasta
Macaroni Beshamel
Grilled Mix Vegetable
Tabboula Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Tuesday

Koshary
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce
Vermicelli Rice
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Hummus, Tahini & Baba Ghanough Dips
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Korean BBQ Chicken
Vegetable Noodles
Rice
Teppanyaki Mix Vegetable
Thai Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Oven Baked Sweet Potato

Thursday

Liver Sandwich
Sausage Sandwich
Pasta Marinara
Tomato Salad
Tahini
Pickled Vegetable
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Sakalans

Dimanche

Pilons de poulet au four avec du pomme de terre
Riz
Lesan Asfour
Mélange de légumes sautés
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Bolognaise de boeuf / Pâtes
Macaroni à la béchamel
Mélange de légumes sautés
Salade de taboulé
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
gelée

Mardi

Koshary
Haricot à œil noir à la sauce tomate
Riz vermicelle
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)
Hummus, Tahini & Baba Ghanough
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Poulet barbecue Coréen
Nouilles aux légumes
Riz
Mélange de légumes Teppanyaki
Salade Thaïlandaise
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Patate douce au four

Jeudi

Sandwiche au foie
Sandwiche à la saucisse
Pâtes Marinara
Salade de tomate
Tahini
Légumes marinés
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Sakalans

Bon Appétit!

Lycee Albert Camus/ LAC

Menu de la Cantine mois de Mars (du 24/03 au 28/03)

Sunday

BBQ Chicken Wings
Mexican Rice
Peas & Carrots In Tomato Sauce
Mix Mahshi (Zucchini, Green Pepper)
Mexican Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Monday

Beef Burger
Roasted Potato Wedges
Caramelized Onion
Pasta Marinara
Coleslaw Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Custard

Tuesday

Vegetable Noodles
Rice
Green Beans in Tomato Sauce
Eggplant Salad
Chickpeas & Lentil Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Seasonal Fruit

Wednesday

Meatballs in Tomato Sauce
Rice
Mash Potato
Roasted Zucchini
Tomato Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Garlic Bread / Yogurt
Jelly

Thursday

Fish Fingers / Tartare Sauce
Roasted Potato Wedges
Grilled Chicken Fillet
Pasta Tomato Sauce
Cucumber Salad
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Shami Bread / Yogurt
Oven Baked Sweet Potato

Dimanche

Ailes de poulet barbecue
riz mexicain
Petits pois et carottes à la sauce tomate
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)
Salade maxicaine
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Lundi

Burger de boeuf
Quartiers de pommes de terre rôties
Oignon caramélisé
Pâtes Marinara
Salade de chou
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
Crème

Mardi

Nouilles aux légumes
Riz
Haricots verts à la sauce tomate
Salade d'aubergines
Salade de pois chiche et lentilles
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)
Pain Shami / Yaourt
Fruits de saison

Mercredi

Boulettes de viande à la sauce tomate
Riz
Purée
Courgettes rôties
Salade de tomate
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain à l'ail / Yaourt
gelée

Jeudi

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare
Quartiers de pommes de terre rôties
Filets de Poulet grillé
Pâtes à la sauce tomate
Salade de concombre
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)
Pain Shami / Yaourt
Patate douce au four

Bon Appétit!