

**Lycee Albert Camus/ LAC**

**Menu de la cantine du mois de janvier (du 08/01 au 11/01)**

**Sunday**

Day Off

**Monday**

Chicken Burger  
Roasted Potato Wedges  
Caramelized Onion  
Pasta Marinara  
Coleslaw Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Sweet Potato

**Tuesday**

Pizza Margarita  
Pasta  
Creamy Sauce  
Roasted Mix Vegetable  
Chickpeas & Lentil Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Sweet & Sour Chicken  
Vegetable Noodles  
Rice  
Teppanyaki Mix Vegetable  
Fattoush Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Milk Rice

**Thursday**

Liver Sandwich  
Sausage Sandwich  
Pasta Marinara  
Tomato Salad  
Tahini  
Pickled Vegetable  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Sakalans

**Dimanche**

Congé

**Lundi**

Burger du poulet  
Quartiers de pommes de terre rôties  
Oignon caramélisé  
Pâtes Marinara  
Salade de chou  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce

**Mardi**

Pizza Margarita  
Pâtes  
Sauce crèmeuse  
Mélange de légumes sautés  
Salade de pois chiche et lentilles  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet aigre et doux  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Mélange de légumes Teppanyaki  
salade de fatouche  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Riz au lait

**Jeudi**

Sandwiche au foie  
Sandwiche à la saucisse  
Pâtes Marinara  
Salade de tomate  
Tahini  
Légumes marinés  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Sakalans

**Lycee Albert Camus/ LAC**

**Menu de la cantine du mois de janvier (du 14/01 au 18/01)**

**Sunday**

Grilled Beef Kofta  
Rice  
Peas & Carrots in Tomato Sauce  
Mix Green Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Chicken Negresco  
Beef Bolognese  
Pasta  
Grilled Veggie Fingers  
Carrot Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Milk Rice

**Tuesday**

Vegetable Noodles  
Green Beans in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Tomato Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Baked Chicken Drumsticks with Potato  
Rice  
Lesan Asfour  
Roasted Mix Vegetable  
Cucumber Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Jelly

**Thursday**

Molokheya  
Chicken Fillet  
Rice  
Sautéed Mix Vegetable  
Tabboula Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Sweet Potato

**Dimanche**

Kofta de boeuf grillé  
Riz  
Petits pois et carottes à la sauce tomate  
Salade verte composée  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Poulet negresco  
Bolognaise de boeuf  
Pâtes  
Croquettes végétales grillées  
Salade de carottes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Riz au lait

**Mardi**

Nouilles aux légumes  
Haricots verts à la sauce tomate  
Riz vermicelle  
Salade de tomate  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Humus, Tahini & Baba Ghanough  
Pain à l'ail / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Pilons de poulet au four avec du pomme de terre  
Riz  
Lesan Asfour  
Mélange de légumes sautés  
Salade de concombre  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
gelée

**Jeudi**

Molokheya  
Filets de Poulet  
Riz  
Mélange de légumes sautés  
Salade de taboulé  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Patate douce

**Lycee Albert Camus/ LAC**

**Menu de la cantine du mois de janvier (du 21/01 au 24/01)**

**Sunday**

Kabab Halah  
Egyptian Fettah  
Rice  
Grilled Mix Vegetable  
Fattoush Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Beef Burger  
Roasted Potato Wedges  
Caramelized Onion  
Pasta Marinara  
Coleslaw Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Jelly

**Tuesday**

Koshary  
Black Eyed Peas "Loubya" in Tomato Sauce  
Vermicelli Rice  
Potato Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Humus, Tahini & Baba Ghanough Dips  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Korean BBQ Chicken  
Vegetable Noodles  
Rice  
Teppanyaki Mix Vegetable  
Carrot Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Custard

**Thursday**

Day Off

**Dimanche**

Kabab Halla  
Fettah Egyptienne  
Riz  
Mélange de légumes sautés  
salade de fatouche  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Burger de boeuf  
Quartiers de pommes de terre rôties  
Oignon caramélisé  
Pâtes Marinara  
Salade de chou  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
gelée

**Mardi**

Koshary  
Haricot à œil noir à la sauce tomate  
Riz vermicelle  
Salade de pomme de terre  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Humus, Tahini & Baba Ghanough  
Pain shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Poulet barbecue Coréen  
Nouilles aux légumes  
Riz  
Mélange de légumes Teppanyaki  
Salade de carottes  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème

**Jeudi**

Congé

**Lycee Albert Camus/ LAC**

**Menu de la cantine du mois de janvier (du 28/01 au 01/02)**

**Sunday**

BBQ Chicken Wings  
Rice  
Mix Vegetable In Tomato Sauce  
Mix Mahshi (Zucchini, Green Pepper)  
Tabboula Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Monday**

Chicken Fajita  
Mexican Rice  
Roasted Mix Vegetable  
Mexican Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Custard

**Tuesday**

Pasta Alfredo  
Rice  
Green Beans in Tomato Sauce  
Eggplant Salad  
Chickpeas & Lentil Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Seasonal Fruit

**Wednesday**

Meatballs / Tomato Sauce  
Rice  
Mash Potato  
Roasted Zucchini  
Tomato Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Garlic Bread / Yogurt  
Sweet Potato

**Thursday**

Fish Fingers / Tartare Sauce  
Roasted Potato Wedges  
Grilled Chicken Fillet  
Pasta Tomato Sauce  
Cucumber Salad  
Salad Bar (Tomato, Cucumber & Carrot)  
Shami Bread / Yogurt  
Jelly

**Dimanche**

Ailes de poulet barbecue  
Riz  
Mélange de légumes à la sauce tomate  
Facri Mixte (Courgette & Poivron Vert)  
Salade de taboulé  
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Fruits de saison

**Lundi**

Fajita au poulet  
Riz Mexicain  
Mélange de légumes sautés  
Salade Mexicaine  
Buffet de salades (Tomates, concombres & carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Crème

**Mardi**

Pâtes Alfredo  
Riz  
Haricots verts à la sauce tomate  
Salade d'aubergines  
Salade de pois chiche et lentilles  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
Fruits de saison

**Mercredi**

Boulettes de viande à la sauce tomate  
Riz  
Purée  
Courgettes rôties  
Salade de tomate  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain à l'ail / Yaourt  
Patate douce

**Jeudi**

Bâtonnets de poisson/ Sauce tartare  
Quartiers de pommes de terre rôties  
Filets de Poulet grillé  
Pâtes à la sauce tomate  
Salade de concombre  
Buffet de salades (Tomates, concombres et carottes)  
Pain Shami / Yaourt  
gelée